



## 2. BSB Mountainbike Tag in Rijssen am Sa. 25.Mai 2019

Hier der Ablauf:

Wir treffen uns um 9 Uhr am Bahnhof in Burgsteinfurt, dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Die Bike's werden auf die Fahrradträger oder Anhänger verteilt und ab geht's in Richtung Holland.

In Rijssen, unserer Partnergemeinde wartet dann ein vier Sterne MTB Trail auf uns ( <http://www.mtbroutes.nl/route/424/Rijssen> ).

Diesen ca. 18km langen Rundkurs wollen wir an dem Tag evtl nach Leistungsvermögen mehrfach fahren. Wir werden uns nach einer gemeinsamen Einführungsrunde in Leistungsgruppen aufteilen, so dass alle ihren Spaß haben und niemand überfordert ist.

Um die Verpflegung kümmert sich bitte jeder selbst, wir werden aber „Reserven“ einpacken so das sich keiner Sorgen um Verhungern und Verdursten oder seine Leistungsfähigkeit machen muss.

Mitzubringen ist:

- Ein funktionstüchtiges MTB (wir haben auch Leihräder. Bist du Interessiert und hast kein Bike dann melde dich bitte)
- Schutzausrüstung (Helm ist verpflichtend!)
- Evtl: Badehose, Handtuch, (Das Freibad ist direkt nebenan)

Jugendliche (ab12 Jahren dürfen mit) zahlen 3,-€ Erwachsene 5,-€ Beitrag.  
Abgerechnet wird vor Ort. Evtl. wollen wir abends im Anschluss gemeinsam grillen.  
Das werden wir auf der Tour absprechen.

Für weitere Infos, Anmeldung könnt ihr uns telefonisch oder per WhatsApp erreichen:  
Frank Rummeling: 0174/6890704

---

**ANMELDUNG: Bitte per WhatsApp an 0174/6890704 bis Freitag 24.05.**

Jugendliche bitte den Abschnitt ausgefüllt mitbringen.

Ich (Name:) \_\_\_\_\_ bin gerne dabei

und \_\_\_\_\_ Jahre alt.

Für Minderjährige brauchen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten:

Ort/ Datum:

Unterschrift: